

GERMANIA RUDERVEREIN EUTIN e.V.

Winter 2022/2023 – Wochen-/Trainingsplan

----- Stand Nov. 2022 -----

Montag

17:00 -18:30 Uhr Training Jugendliche u. Erwachsene
Turnhalle Wilhelm-Wisser-Schule
Leitung: Christian Noel – Tel. 0163 - 4220712

Dienstag

16:30 – 18:00 Uhr Training Jugendliche/Regattagruppe
Bootshaus
Leitung: Dennis Bergmann – Tel. 0176-32799106

18:00 – 19:30 Uhr Training Jugendliche
Albert-Mahlstedt-Halle
Leitung: Christian Noel – Tel. 0163-4220712

18:00 – 19:00 Uhr Ergo-Training Erwachsene
Bootshaus

Mittwoch

16:30 – 18:00 Uhr Ergo-/Krafttraining/Regattagruppe
Bootshaus
Leitung: Dennis Bergmann – Tel. 0176-32799106

18:00 – 19:00 Uhr Ergo-Training Erwachsene
Bootshaus

Donnerstag

16:30 – 18:00 Uhr Training Jugendliche
Bootshaus
Leitung: Christian Noel -Tel.0163- 4220712

18:00 – 19:00 Uhr Ergo-Training Erwachsene
Bootshaus

Freitag

15:30 – 17:00 Uhr Ergo-/Krafttraining Regattagruppe
Bootshaus
Leitung: Dennis Bergmann – Tel. 0176 - 32799106

18:00 – 19:00 Uhr Ergo-Training Erwachsene
Bootshaus

Sonnabend u. Sonntag

Wassertraining – nach Absprache mit dem Trainerteam